

THE SKY IS THE LIMIT. ～3年次 進路だより Vol.1～

高校3年生になって、1か月が経ちましたね。高校最後の1年間、部活に学習に追われ大忙しな日々だと思いますが、メリハリをつけて取り組んでいますか？

★模試の日程について

5/6 (火)	第1回駿台全国	9/13・14 (土・日)	第1回ベネッセ・駿台共通テスト模試
6/5・9 (木・月)	進研共通テスト	10/11 (土)	第2回ベネッセ・駿台記述
7/26 (土)	東大実戦・東大オープン・京大プレ	10/18 (土)	第3回全統記述
7/27 (日)	【2日目】東大実戦・東大オープン	11/1・2 (土・日)	第3回ベネッセ・駿台共通テスト模試
8/2・3 (土・日)	第2回全統共通テスト	11/8・9 (土・日)	東大実戦・京大実戦 他
8/9 (土)	京大オープン・九大プレ・名大オープン	12/6・7 (土・日)	全統プレ共通テスト
8/16 (土)	第2回全統記述	12月下旬	共通テストファイナル・演習会
8/17 (日)	京大実戦・東北大プレ		
8/23 (土)	阪大プレ		



灰色の太枠線内の模試は「**全員受験する模試**」、その他の**太字の模試**については「この中から**必ず1つ以上選んで受験する模試**」です。必ず予定表に入れておきましょう。

また、模試は結果を見て一喜一憂するための材料ではありません。模試は**練習試合**のようなものであり、「理解できなかった」を「理解できる」に変えていけるようにするための材料です。必ず**復習**に取り組みましょう。

★4月18日の進路講話にて

この日の講話の中で、皆さんの心に残っているのはどんなお話でしょうか？この講話の中で、今回の通信で皆さんと考えたいと思ったことは **計画を立てる** ことについてです。みなさん、こんな経験はありませんか？

- ・計画を立てても3日坊主になって続かない
 - ・立てた計画がこなせず、どんどんやることが溜まる or 先延ばしにしてしまう
 - ・無計画に学習を始め、特定の教科ばかりに取り組んでいる

などなど……みんな悩んでいることが多いのでは…？

高校生の頃、私自身も実は上記の3つに陥っていました。無計画に学習に取り組み、結局ほぼ1夜漬けで挑んだテストで惨敗、細かく立てた計画も **作るだけで満足して3日坊主** に。こんな失敗をした私だからこそ、皆さんには「計画を立てる」ことは大切だと伝えたいのです。ただ計画が大切、と言っても難しいと思いますので、3つにポイントを絞ろうと思います。

① 余白を持たせた時間割

キッチリと詰まった計画を見ると、「美しい!!!! さあやるぞ!!!!」といった気分になるかもしれませんが、それは最初だけ。**実行に移せなければ何にもなりません。**冷静になってみましょう。自身の集中力が続く時間を把握して、適度な休憩時間を設けて時間割を作ってみると、朝6：30に起きて夜22：00に寝るとしても十分に勉強時間を確保できることに気づけるはずです。また、あらかじめ計画に少し**余白**を作っておくと、計画通りにいかなかったときにも焦らず勉強できるのでおすすめです。計画通りに進めばその時間はボーナスタイムになるわけですから、+αのことをどんどん進めていってください。

② 目標から逆算した学習内容

計画のない目標は、ただの願い事にすぎない。 (by Antoine de Saint-Exupery)

計画を立てるのは、皆さんが1歩でも目標に、夢に近づくためですよね。ならば、目標も考えずに計画を立てるなど有り得ぬ話です。合格するためには**戦略**が必要です。戦に武器も防具も持たず、勝つための戦略もなく敵陣に突っ込んでいきますか？大きな「〇〇大学合格！」という目標にただ突っ走っていくのではなく、「〇〇の時期には、◆◆くらいできるようになっておきたい」という**中間目標を立てる**。これを達成するためには、今何をやるべきなのか。逆算していけば、きっと今やるべきことが見えてきます。

③ 計画は定期的に見直しを。

現実と理想のギャップというのはいつでも付き物なわけです。いくら計画通りに進めていたとしても、皆さんの思う理想の姿とは離れているかもしれませんし、それを不安に思うこともあるでしょう。そのまま突き進んでいくと更にギャップが大きくなるかもしれませんから、その前に一度立ち止まりましょう。自身の進んでいる方向にズレが生じていないか、その学習は**本当に自分の力になっている**のか。自身の取組を客観的に見直すことで、既に十分にやれている部分・まだ足りない部分が見えてきますから、それをもとに少しずつ加えたり減らしたりするわけです。計画というのはあくまで計画であり、全てが順調に進んだら**超 LUCKY!!**くらいに考えてください（むしろ全て順調、と思えるのは若干怖かったりもします）。計画が完璧であることはありませんから、どんどん加えて、修正していきましょう！

★周囲の人とのコミュニケーションを大事に！

周囲にいる人とのコミュニケーションを大事にしてほしいというのが、本通信での最後のメッセージです。保護者の方、教員、周囲の友達など、皆さんを応援してくれる人がたくさんいるわけですから、その人たちとのコミュニケーションを大切にしましょう。周囲の友達は共闘する仲間であり、教員はサポーターです。

そして**保護者の方々は皆さんのスポンサー**なのです。いわば皆さんの**一番大きな応援団**です。自分の意志や進路のことなど、改めて話をするのは緊張したり恥ずかしかったりするかもしれませんが、思い切って言葉にして話をしていきましょう！

☆保護者の皆様へ

お子様の大切な1年を全力で支援させていただきます。本年度もどうぞよろしくお願い申し上げます。

早速ではございますが、3年次進路説明会を**令和7年6月28日（土）10：00～11：30**に行う予定としております。詳細については、別途ご案内の文書を配付しておりますのでご確認ください。

（文責 阿武）